



คำแนะนำ เรื่อง มาตรการในการป้องกันและเฝ้าระวังโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

ตามที่กระทรวงสาธารณสุข ได้ยกระดับการแจ้งเตือนโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ในผู้เดินทางเป็นระดับที่ ๓ ให้หลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงโดยไม่จำเป็น องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง จึงมีคำแนะนำและขอความร่วมมือบุคลากร ดำเนินการดังต่อไปนี้

๑. บุคลากรควรปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข อย่างเคร่งครัดดังนี้

๑.๑ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ

๑.๒ หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือมาสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น

๑.๓ สวมหน้ากากอนามัยแบบผ้าที่สะอาดเมื่ออยู่ในสถานที่ที่มีคนอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก

๑.๔ ผู้ป่วยและผู้ที่มีอาการไอ จาม ควรใช้หน้ากากอนามัยทางการแพทย์เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ สำหรับหน้ากากอนามัยประเภท N๙๕ ใช้ในเจ้าหน้าที่ที่ดูแลรักษาใกล้ชิดกับผู้ป่วย

๒. บุคลากร หากพบว่ามีอาการไข้สูงอย่างรวดเร็ว ลดอยาก ปวดศีรษะและลำตัว มีอาการไอ ต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน มีน้ำมูก หรือมีอาการผิดปกติในระบบทางเดินหายใจ ให้รีบไปพบแพทย์ ไม่ควรรักษาตนเอง และควรดูแลอย่างใกล้ชิด มิให้มีการแพร่เชื้อต่อไป

๓. บุคลากรที่มีประวัติเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยงหรือพื้นที่ที่มีรายงานการพบผู้ป่วย หลังเดินทางกลับประเทศไทยภายใน ๑๔ วัน ถ้ามีอาการไข้เจ็บคอ มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น น้ำมูก ไอ เสมหะ หายใจเร็ว หอบ ให้สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือและรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้านหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง เนื่องจากมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อน ปอดบวมและอาการรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ และขอให้แจ้งชื่อ เบอร์โทรศัพท์ และที่อยู่ ให้หน่วยงานในสังกัดทราบ และส่งข้อมูลมายังงานป้องกันและควบคุมโรค กลุ่มงานสาธารณสุข ฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด โทร ๖๐๒ และให้ติดตามบุคลากรรายดังกล่าว อย่างใกล้ชิด

๔. ขอให้บุคลากรหลีกเลี่ยง/งด การเดินทางไปในพื้นที่เสี่ยง หรือพื้นที่ที่พบการระบาดของโรคโดยไม่จำเป็น

๕. ในกรณีที่บุคลากรมีความจำเป็นต้องเดินทางไปยังประเทศที่มีพื้นที่ที่พบการระบาดของโรค ไม่สามารถหลีกเลี่ยงการเดินทางได้ ขอให้ดำเนินการดังนี้

๕.๑ หลีกเลี่ยงสถานที่แออัด

๕.๒ หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอจาม

๕.๓ สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่ชุมชน

๕.๔ หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดค้าสัตว์ และไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้กับสัตว์ โดยเฉพาะสัตว์ที่ป่วยหรือตาย

๕.๕ หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่นำมือไปสัมผัสตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น

๕.๖ ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัวฯ เนื่องจากเชื้อก่อโรคทางระบบทางเดินหายใจสามารถเข้าสู่ร่างกายได้ทางการสัมผัสสารคัดหลั่งของผู้ติดเชื้อ

๕.๗ รับประทานอาหารปรุงสุกร้อน

๕.๘ เมื่อกลับ...



- ๒ -

๕.๘ เมื่อกลับควรสังเกตอาการผิดปกติของตนเอง หากพบว่า ถ้ามีอาการไข้เจ็บคอ มีอาการระบบทางเดินหายใจ เช่น น้ำมูก ไอ เสมหะ หายใจเร็ว หอบ ให้สวมหน้ากากอนามัย ล้างมือและรีบไปพบแพทย์ที่โรงพยาบาลใกล้บ้านหรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที

๖. หากมีข้อมูลหรือพบความผิดปกติขอให้รายงานมายังงานป้องกันและควบคุมโรค กลุ่มงานสาธารณสุข ฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด โทร ๖๐๒ เพื่อติดตามสถานการณ์อย่างใกล้ชิด และป้องกันการระบาดของโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙

ข้อมูลโดย งานป้องกันและควบคุมโรค กลุ่มงานสาธารณสุข
ฝ่ายพัฒนาสังคม สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด
องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง



รายชื่อประเทศหรือเขตการปกครองที่เสี่ยงต่อการติดเชื้อโรค
โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙)

ควรหลีกเลี่ยง

- (๑) สาธารณรัฐประชาชนจีน
- (๒) สาธารณรัฐจีน (ไต้หวัน)
- (๓) สาธารณรัฐเกาหลี (เกาหลีใต้)
- (๔) เขตบริการพิเศษฮ่องกงแห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน
- (๕) เขตบริการพิเศษมาเก๊าแห่งสาธารณรัฐประชาชนจีน
- (๖) ประเทศญี่ปุ่น
- (๗) ประเทศมาเลเซีย
- (๘) สาธารณรัฐสังคมนิยมเวียดนาม
- (๙) สาธารณรัฐสิงคโปร์
- (๑๐) ประเทศอิตาลี
- (๑๒) ประเทศอิหร่าน

เฝ้าระวัง

- (๑๑) ประเทศสหรัฐอเมริกา
 - (๑๓) ประเทศออสเตรเลีย
 - (๑๔) ประเทศเยอรมันนี
-